SJ Premium Hotels by Atlântica

AYLA

SPA & WELLNESS

Catálogo de Experiências



SOBRE O AYLA

Cada ritual foi pensado para restaurar o corpo, acalmar a mente e trazer você para o momento presente.

Dentro do SJ Premium Hotels, o Ayla é um convite à desaceleração — um espaço onde o tempo se reorganiza em torno de quem você é, e não do que se espera de você. Aqui, o silêncio é parte do cuidado, e cada gesto é construído com intenção, da recepção ao último minuto de cada ritual.

PAUSE RESPIRE SINTA

AYLA
SPA & WELLNESS



EXPERIÊNCIAS AYLA

DAY SPA

EXPERIÊNCIAS INDIVIDUAIS

Day Spa Para Você

Refúgio Ayla

Escalda-pés, massagem relaxante por todo corpo , com foco em regiões de tensões como ombros e costas. Acompanha degustação chá e chocolate Ayla.

1h10 | R$ 310

Aconchego

Escalda-pés, massagem relaxante com pedras quentes para alívio de tensões e estímulo da circulação. Acompanha degustação chá ou drink e petit fours.

1h20 | R$ 350

Presença

Escalda-pés sensorial, massagem relaxante com blend de óleos terapêuticos aquecidos , finalizando com banho de imersão Ayla . Acompanha degustação de drink ou chá especial e petit fours.

1h40 | R$ 460

Áurea

Spa dos pés sensorial, massagem relaxante com pedras quentes e banho de imersão Ayla. Acompanha degustação de drink ou chá especial e petit fours.

2h | R$ 530

Renascer

Escalda pés sensorial, massagem relaxante com vela, revitalização facial com hidratação da pele e máscara facial, finalizando com banho de imersão Ayla. Acompanha degustação de drink ou chá especial e petit fours.

2h20min | R$ 650

EXPERIÊNCIAS A DOIS

Day Spa Para Duas Pessoas

Day Spa Instante

Experiência sensorial para dois que combina escalda-pés aromático e massagem relaxante, promovendo alívio das tensões, relaxamento profundo e momentos de conexão. A experiência chá acompanhado de petit fours artesanais.

1h | R$ 500 duas pessoas

Day Spa Sintonia

Experiência sensorial para dois que combina escalda-pés aromático e massagem relaxante com blends de óleos essenciais e pedras quentes como foco terapêuticos ombros e costas, promovendo alívio das tensões, relaxamento profundo e momentos de conexão.
A experiência inclui drink ou chá especial acompanhado de petit fours artesanais.

1h20 | R$ 620 duas pessoas

Day Spa Entrelaços

Uma experiência criada para transformar momentos especiais em memórias inesquecíveis. O ritual inclui recepção com chá de boas-vindas, spa dos pés sensorial para o casal, aromaterapia, massagem relaxante a dois com foco em costas, ombros e pescoço, banho de hidromassagem rituais das águas, tábua de frutas frescas, chocolate AYLA e uma garrafa de espumante, além de ambiente decorado com velas para tornar a ocasião mais especial.

2h20 | R$ 1.000 duas pessoas

Experiência AYLA a Dois

Uma experiência que vai além do spa. Viva momentos de bem-estar a dois com nossos rituais exclusivos e tenha a opção de incluir hospedagem no hotel, prolongando a sensação de descanso, conforto e conexão.
Ideal para celebrar aniversários, lua de mel, bodas, pedidos especiais ou simplesmente reservar um tempo para quem vocês mais amam: um ao outro.

Consulte nossas opções de hospedagem e personalize sua experiência.

AYLA
SPA & WELLNESS

EXPERIÊNCIAS EM GRUPO

Day Spa Para Compartilhar

Ritual Laços Ayla

Porque o bem-estar se torna ainda mais especial quando compartilhado. Escalda-pés aromático, massagem relaxante e um momento de celebração com chá ou espumante, petit fours artesanais e chocolate AYLA.

1h10 | R$ 280 min por pessoa (min 3 pessoas)

Day Spa Conexões

Uma experiência criada para compartilhar momentos de cuidado, presença e bem-estar com pessoas especiais. O ritual inclui escalda-pés, massagem relaxante corporal, massagem terapêutica com foco em costas, pescoço e ombros, finalizando com uma degustação de chá ou espumante, acompanhada de petit fours e chocolate Ayla.

1h30 | R$ 340 min por pessoa (min 3 pessoas)

Day Spa Harmonia

Para celebrar, desacelerar e compartilhar momentos de cuidado e bem-estar. Spa dos pés com sais minerais, ervas e óleos essenciais, massagem relaxante corporal, massagem terapêutica com foco em costas, pescoço e ombros, banho de hidromassagem sensorial compartilhado (para até 3 pessoas) e finaliza com uma degustação de chá ou espumante, acompanhada de tábua de frutas frescas e chocolate Ayla.

2h | R$ 450 min por pessoa (máx 3 pessoas)

AYLA
SPA & WELLNESS



RITUAIS ESSENCIAIS

Massagens que devolvem o corpo a si mesmo.

AYLA

SPA & WELLNESS

EXPERIÊNCIAS PARA RELAXAR

Massagens

QUICK AYLA

Uma experiência rápida de relaxamento com aromaterapia para aliviar tensões e restaurar o bem-estar em poucos minutos.

R$ 70 / 15 min

PAUSA ESSENCIAL

Massagem em costas, ombros e pescoço para alívio de tensões e relaxamento imediato, para quem precisa desacelerar mesmo com pouco tempo.

R$110 / 20 min

DESACELERAR

Massagem relaxante de corpo inteiro que alivia tensões e conduz a um profundo relaxamento.

R$215 / 50 min

FLUXO DE ALÍVIO

Massagem relaxante corporal em corpo inteiro, com foco terapêutico em costas, ombros e pescoço.

R$260 / 60 min

AYLA
SPA & WELLNESS

EXPERIÊNCIAS TERAPÊUTICAS

Massagens Terapêuticas

Ritual Fluxo Vital

Shiatsu com massagem relaxante. Inclui escalda-pés aromático.

60 min | R$ 300

Ayla Body Detox

Combinação de técnicas de drenagem corporal e manobras detox que auxiliam na redução da retenção de líquidos. Ao final, movimentos relaxantes proporcionando relaxamento.

50 min | R$ 230

Ritual Signature Ayla

Um ritual autoral e profundamente personalizado. A experiência integra técnicas terapêuticas avançadas como manobras profundas, liberações miofasciais, ventosaterapia e o uso de pedras quentes . A escolha dos óleos essenciais contribui para o alívio de tensões, maior conforto muscular e uma sensação de reorganização corporal.
Inclui escalda-pés aromático.

1h30 | R$ 350

AYLA
SPA & WELLNESS

EQUILÍBRIO & LEVEZA

Drenagens

Drenagem Linfática

Estimula o sistema linfático, reduz inchaço e promove leveza.

50 min | R$ 215

Drenagem Essência Materna

Cuidado delicado para aliviar retenções, desconfortos e promover leveza durante a gestação. Para gestantes a partir do 2º trimestre. Inclui escalda-pés.

60min | R$ 260

Drenagem Renova

Cuidado especializado para uma recuperação segura após procedimentos estéticos, com manobras delicadas e precisas que promovem conforto, leveza e bem-estar.

60 min | R$ 250

Retorno ao Ritmo

Massagem relaxante com drenagem linfática para restaurar o corpo após viagens, focando em pernas e pés cansados.

60 min | R$ 260

AYLA
SPA & WELLNESS

EXPERIÊNCIAS SIGNATURE AYLA

Cada detalhe do seu ritual foi pensado para proporcionar bem-estar e presença. Cada combinação desperta sensações únicas, tornando sua experiência ainda mais personalizada e acolhedora em sua experiência dos pés e banhos.

Escolha a essência da sua experiência:
Harmonia – Equilíbrio, leveza e presença, com notas botânicas frescas que renovam corpo e mente.

Serenidade – Um delicado blend floral de lavanda e camomila, criado para desacelerar, aliviar as tensões e proporcionar uma profunda sensação de calma e tranquilidade.

Reconforto – Um blend revitalizante que promove conforto muscular, acolhimento e uma agradável sensação de renovação.

Adicionais de Pétalas naturais (banhos): R$ 40

ESCALDA-PÉS AYLA

Um convite para desacelerar desde o primeiro instante. O Escalda-Pés Ayla proporciona alívio, conforto e bem-estar por meio da combinação de água morna, sais minerais, ervas e aromas cuidadosamente selecionados.

R$99 / 20 min

SPA DO PÉS AYLA

Um ritual completo para aliviar e renovar os pés. Inclui escalda-pés aromático, esfoliação revitalizante e hidratação profunda para proporcionar conforto, maciez e bem-estar.

R$130 / 20 min

AYLA
SPA & WELLNESS

EXPERIÊNCIAS SIGNATURE AYLA

BANHO DE IMERSÃO AYLA

Uma experiência de relaxamento e renovação preparada com espuma, óleos essenciais e ervas cuidadosamente selecionadas. Personalize o seu momento escolhendo a experiência desejada e permita-se desacelerar em um banho que acolhe, perfuma e restaura corpo e mente.

R$149 / 30 min

BANHO DE HIDROMASSAGEM RITUAL DAS ÁGUAS

Uma experiência terapêutica preparada com espuma, óleos essenciais e ervas, infusionados por meio de um sachê aromático que libera gradualmente seus ativos na água. O movimento da hidromassagem potencializa o relaxamento, proporcionando uma sensação profunda de conforto, leveza e bem-estar.

R$180 / 30 min

UM CUIDADO A MAIS PARA VOCÊ

EXPERIÊNCIAS ADICIONAIS

| PEDRAS QUENTES | R$ 70

| VENTOSA | R$ 70

| VELATERAPIA | R$ 70

| ESCALDA-PÉS

Valor para adicional 10 min | R$ 70

| SPA DOS PÉS

Valor para adicional 10 min | R$ 100

| Massagem 10 minutos

Para aumentar o tempo de experiência aos rituais.

| R$ 70

| Banho de imersão / Banho de Hidromassagem

Valor para adicional 20 min | R$ 120 Imersão
| R$140 Hidromassagem

Importante: Os valores dos adicionais são exclusivos para experiências e rituais já contratados. Caso deseje realizá-los de forma avulsa, consulte nosso menu de experiências individuais.

AYLA
SPA & WELLNESS



EXPERIÊNCIAS FACIAIS

CUIDADOS DA PELE

REVITALIZAÇÃO FACIAL

Higienização profunda, hidratação com sérum de Vitamina C e máscara rejuvenescedora para uma pele mais luminosa, macia e revitalizada.

R$149 / 30 min

LIMPEZA DE PELE

Limpeza profunda com esfoliação, vapor de ozônio, remoção de cravos impurezas, cauterização e máscara calmante. Um ritual de renovação que deixa a pele limpa, equilibrada e luminosa.

R$210 / 40 min

PELE GOLD

Um ritual facial que une limpeza profunda, renovação e luminosidade. Esfoliação, vapor de ozônio, remoção de impurezas, sérum de Vitamina C e máscara de ouro em uma experiência de cuidado e luxo para revelar uma pele radiante, macia e revitalizada.

R$280 / 40 min

HIDRATAÇÃO DE PELE GLOW

Um ritual de cuidado profundo para renovar, iluminar e revitalizar a pele, unindo esfoliação, vapor de ozônio, higienização profunda, sérum de Vitamina C e blends de vitaminas personalizados, potencializados pela ampola BB Glow. Uma experiência sofisticada para uma pele mais uniforme, macia, luminosa e radiante.

R$350/ 60 min

Protocolo de 3 sessões R$890



EXPERIÊNCIAS HEAD SPA

HEAD SPA

HEAD SPA ESSENCIAL

Uma pausa para cuidar do couro cabeludo, dos fios e dos sentidos.
Aromaterapia, massagem capilar, lavagem dos fios.

R$180 / 40 min

HEAD SPA FLUIR

Um ritual que amplia o cuidado para além do couro cabeludo, envolvendo regiões onde acumulamos grande parte das tensões do dia.
Aromaterapia, terapia instrumental do couro cabeludo, massagem capilar, massagem facial, cervical e ombros, lavagem dos fios e finalização com secagem suave.

R$285 / 60 min

HEAD SPA IMERSÃO

Uma experiência de cuidado profundo que envolve couro cabeludo, fios e sentidos. Aromaterapia, terapia do couro cabeludo, massagens capilar e facial, nutrição dos fios, argiloterapia, escalda-pés sensorial e secagem suave.

R$350 / 1h20min

HEAD SPA PLENITUDE

Uma experiência completa que integra o cuidado do couro cabeludo ao relaxamento de todo o corpo.
Aromaterapia, terapia instrumental, massagem capilar, nutrição dos fios, massagem corporal relaxante e secagem suave.

R$490 / 1h40 min

AYLA

SPA & WELLNESS

RESERVE SUA EXPERIÊNCIA

Seu momento de pausa começa aqui.

Descubra um novo jeito de viver o bem-estar.
Agende pelo WhatsApp ou diretamente na recepção do hotel.

SJ Premium Hotels – Mezanino

@AYLASPAWELLNESS

Horário de funcionamento Ayla:

Segunda a sexta: 9h às 21h

Sábado: 9h às 16h

Domingo: 9h às 13h