

G A Y A

S P A

CONCEITO SOFISTICADO
E CONTEMPORÂNEO DE
SPA URBANO.

UMA INTERPRETAÇÃO
PESSOAL E AUTÊNTICA
DE LUXO E SIMPLICIDADE.

FUSO

CONCEPT HOTEL



Nomeado pelo World Luxury Spa Awards como Melhor Spa de Bem-Estar da América Latina em 2023, e como Melhor Refúgio Urbano do Mundo por dois anos consecutivos, nosso menu apresenta tratamentos exclusivos — desde massagens tradicionais até receitas assinadas com exclusividade pelo Gaya.

Ancorado em uma proposta de valorização do contato humano, profissionalismo e resgate de experiências e memórias de bem-estar, o Gaya se propõe a usar elementos naturais em abundância, feitos com ingredientes botânicos e não processados, que se beneficiam das tradições e culturas mais antigas, para um cuidado autêntico e eficiente do corpo e da mente.

SUMÁRIO

MASSAGENS
ASSINATURA:

FUSO	3
DESPERTAR	4
ENTARDECER	4
CALMA	6
ENERGIA	6
HARMTONIA	7
SERENA GESTAÇÃO	8
PRÉ-TREINO	9
PÓS-TREINO	9
ESTÉTICA	11
DRENAGEM LINFÁTICA	12

MINI BREAKS:

GAYA DETOX	14
GAYA SOFT	15
GAYA BALM	16

FUSO

CONCEPT HOTEL

M A S S A G E M F U S O

1H20MIN | R\$ 648

Inspirada em técnicas tradicionais reconhecidas no mundo todo, esta experiência foi criada exclusivamente para o Fuso Concept Hotel. É composta por movimentos longos, aplicados com muito deslizamento, a fim de proporcionar um relaxamento imersivo.

A massagem é realizada com óleo ultra-hidratante de manteiga de karité e aliada ao aroma de flor de laranjeira, que tem o potencial de acalmar e reconectar o corpo e a mente.

Para completar, uma massagem no couro cabeludo hidrata os fios e alivia os pontos de tensão, por meio de movimentos pontuais e relaxantes.

M A S S A G E M D E S P E R T A R

1H20MIN | R\$ 598

Esta massagem é uma fonte de energia renovada e clareza mental. Ao empregar técnicas de shiatsu, concentramos nossa atenção nos pontos de tensão, especialmente ao longo das costas, para desfazer os nós de tensão e dissolver o estresse acumulado.

Com pressões precisas e movimentos fluidos, ela assegura um relaxamento profundo por todo o corpo, enquanto a reflexologia trabalha para reequilibrar a energia interna e restaurar o fluxo natural de energia do organismo.

M A S S A G E M E N T A R D E C E R

50MIN | R\$ 368

O foco desta massagem restaurativa é aliviar a tensão muscular na região superior das costas e do pescoço.

Ao combinar técnicas de alongamento, manipulação dos tecidos profundos e uma massagem craniofacial para potencializar o relaxamento, ela é especialmente benéfica para indivíduos que enfrentam rigidez no pescoço, dores de cabeça ou para viajantes frequentes.



FUSO

CONCEPT HOTEL

M A S S A G E M C A L M A

50MIN | R\$ 368

1H20MIN | R\$ 578

Uma imersão completa para revigorar corpo e mente. Através de uma abordagem relaxante, incorporando movimentos fluidos e uma suavidade delicada, proporciona uma sensação de serenidade profunda e descanso renovador.

É uma pausa essencial para dissipar as tensões diárias e conceder ao seu corpo o merecido estado de plenitude e tranquilidade.

M A S S A G E M E N E R G I A

50MIN | R\$ 388

1H20MIN | R\$ 598

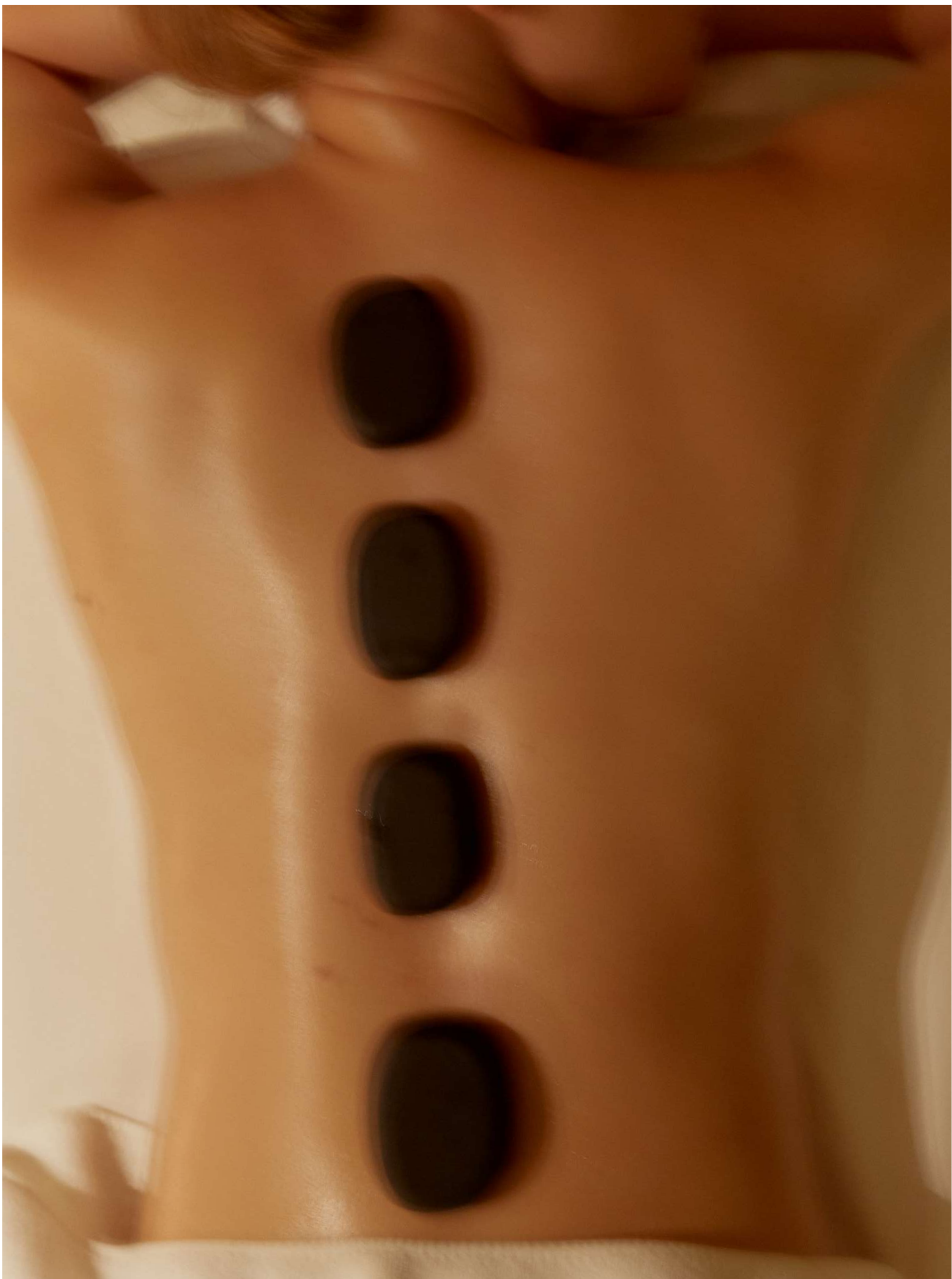
Através delicados alongamentos e pressão em pontos estratégicos do corpo, esta técnica japonesa poderosa atua na dissolução de áreas tensionadas pelo corpo. Feita sem o uso de óleo, o shiatsu libera tensões musculares, revitalizando o equilíbrio físico e energético integral do corpo.

M A S S A G E M H A R M O N I A

1H20MIN | R\$ 648

Esta massagem incrivelmente relaxante une o toque habilidoso da terapeuta ao calor suave das pedras basálticas, aliviando todas as tensões do corpo.

O calor das pedras permite um relaxamento muscular ainda mais profundo, oferecendo um momento autêntico de tranquilidade e leveza.



M A S S A G E M S E R E N A G E S T A Ç Ã O

50MIN | R\$388

1H20MIN | R\$ 598

Esta massagem foi especialmente desenvolvida para gestantes após o terceiro mês de gravidez.

É o seu momento de relaxar e aproveitar o toque delicado desta massagem que alivia dores lombares e nas pernas, a retenção de líquidos e o inchaço corporal, aumentando a sensibilidade corporal e proporcionando momentos tranquilos e especiais à gestante.

M A S S A G E M P R É - T R E I N O

30MIN | R\$ 224

Com o foco direcionado para atletas, este tratamento é recomendado para anteceder o treino, a fim de aquecer a musculatura para o exercício.

A massagem é realizada com movimentos rápidos, estimulando e preparando o corpo. É indicada para ajudar a evitar lesões e reduzir o cansaço durante a atividade física, por ter o potencial de estimular e acelerar a circulação, promovendo um melhor desempenho.

M A S S A G E M P Ó S - T R E I N O

1H20MIN | R\$ 664

Esta massagem também é indicada para atletas, com foco mais específico no pós-treino, atuando na recuperação das fibras musculares.

A técnica combina movimentos profundos e lentos, desintoxicando e tonificando a musculatura de todo o corpo. Durante a aplicação, o tecido muscular é nutrido e oxigenado, com o objetivo de auxiliar na eliminação de toxinas e reduzir a fadiga após a atividade física.



FUSO

CONCEPT HOTEL

M A S S A G E M E S T É T I C A

30MIN | R\$ 224

1H | R\$ 388

Técnica que busca suavizar as formas do corpo, inspirada nas prestigiadas massagens estéticas feitas por celebridades.

O tratamento é suave e não causa desconforto. Auxilia na redução de medidas e inchaços, no aprimoramento do sistema linfático e na eliminação de toxinas. Estimula a circulação corporal, promovendo relaxamento muscular e uma pele mais tonificada, modelada e suave.

Para ampliar os resultados, recomenda-se a realização semanal desta massagem.

REGIÃO INFERIOR DO CORPO
(COXAS E GLÚTEOS): 1H

REGIÃO SUPERIOR DO CORPO
(ABDÔMEN E COSTAS): 1H

REGIÃO DOS BRAÇOS: 30MIN

D R E N A G E M L I N F Á T I C A

1H | R\$ 398

Técnica terapêutica e relaxante, executada com movimentos suaves e cadenciados. Favorece a desintoxicação dos tecidos, ajuda a reduzir problemas circulatórios, como varizes ou veias varicosas, além de contribuir para a diminuição de medidas e a melhora da celulite.

Após procedimentos cirúrgicos, acelera a recuperação ao incentivar a eliminação de fluidos que causam inchaço, reduzindo o risco de formação de fibroses. Para gestantes com fadiga nas pernas, inchaço e retenção de líquidos, a drenagem linfática suaviza os sintomas e promove a circulação sanguínea.



FUSO

CONCEPT HOTEL

MINI BREAK GAYA DETOX

2H30MIN | R\$ 928

Purifique corpo e mente em um tratamento elaborado com o objetivo de desintoxicar e revigorar as energias.

De início, a esfoliação de açúcar e óleo de macadâmia renova a pele e estimula o metabolismo interno, graças ao alto potencial anti-inflamatório da macadâmia.

O banho de imersão à base de sais minerais intensifica o relaxamento e é seguido de uma drenagem linfática corporal e facial, que completa o ritual de desintoxicação e reestruturação dos contornos do corpo.

MINI BREAK
GAYA SOFT
2H | R\$ 736

Experiência única de relaxamento,
dedicada ao cuidado com a pele.

O momento se inicia com uma
esfoliação corporal à base de sal rosa,
cipreste e calêndula, que contribui para
o despertar do corpo por meio de suas
propriedades anti-inflamatórias e
restauradoras. Na sequência, o banho de
imersão à base de leite de coco nutre a
pele e toca os sentidos através do aroma
de rosas.

Por fim, uma massagem ultrahidratante
de manteiga de karité completa o ciclo
de acolhimento e suavidade,
prolongando o estado de bem-estar.

MINI BREAK GAYA BALM 2H | R\$ 736

Experiência imersiva e aromática de relaxamento completo, recomendada para um reconforto pós-sol.

O momento inicia com uma hidratação, aplicada através de um bálsamo à base de óleo de coco, manteiga de karitê e óleos essenciais, que revitaliza e amacia a pele. Em seguida, o banho de imersão com calêndula e pedra de sal envolve os sentidos e acaricia o corpo, e é potencializado pelo aroma de jasmim.

Para completar a imersão, uma massagem relaxante é aplicada no corpo todo, valendo-se da pureza de óleos botânicos autorais assinados pelo Gaya.



FUSO

CONCEPT HOTEL